



COLOR CROUS

Campus cité scientifique

1ère édition - 4/8 kms
(Réservée aux étudiants)



GRATUIT
inscriptions
jusqu'au
23 MAI 2019
dans la limite
de 800 places

**28
MAI
À 14H**

INSCRIPTIONS
ET RENSEIGNEMENTS
SUR WWW.HOLIRUN.NET

DANS LE CADRE DE
LA SUMMER BREAK



COURSE ORGANISEE AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE LA CVEC

TON PROGRAMME COLOR CROUS

RAPPEL ! Il faut amener ta pièce identité (ou copie) et votre convocation !

PROGRAMME COLOR CROUS 28 MAI 2019

.La Color Crous c'est 4 km ou 8 km en Course ou rando (non chronométrées). Elle est réservée au étudiants de l'académie de Lille, pour le simple plaisir de courir, ou de marcher mais aussi de faire la fête et de partager un moment unique. Les épreuves ne nécessitent pas un certificat médical ou une licence.

La particularité de cet événement: Chaque kilomètre parcouru correspond une zone appelée de «couleurs» (jaune rouge, vert, bleu et rose), qu'il faut traverser pour en ressortir ... coloré!

En effet dans ces zones de coloriations, des organisateurs projetteront de la poudre d'amidon aux pigments colorés sur les coureurs/ randonneurs

A l'arrivée de chaque parcours, tous seront attendus afin de célébrer la Holi Run. Au rendez-vous: Musique, danse, et ambiance festive, le tout dans une explosion de couleurs.

Au moment de retirer son dossard, il sera fourni aux participants une paire de lunettes de protection ainsi qu'un tee shirt blanc collector, un dossard, des épingles !

La Holi Run a été la première course des couleurs créée et organisée en France !

Programme

La Color Crous by Holi Run se déplace pour la première fois à Villeneuve d'Ascq pour une édition sportive, festive et fun! La Holi Run aura donc lieu le Mardi 28 Mai sur un parcours naturel et plat sera animé par de joyeux Colorieurs sous une ambiance musicale et festive! Deux parcours de 4 km et 8 km sont proposés avec tous les kilomètres des zones de coloriages musicales .Au village d'arrivée et de départ , ce sera la fête des couleurs avec des échauffements musicaux et une DJ party !

PROGRAMME

Mardi 28 mai 2019 :

11H00 : Ouverture du village - Remise des dossards jusqu'à 13H00 **11h00** : Début des animations

13H30 : Début des échauffements musicaux pour le 8 km

14H00 : Départ du 8 Km

14H10 : Début des échauffements musicaux pour le 4 km

14H20 : Départ du 4 Km

14H35 : Arrivée des premiers Holi Runners du 8 km

15H00 : Début de la récupération active et remise en jambe festive

15H30 : Début de la DJ Holi Party

15H45 : Premiers jets de couleurs

17H00 : Fin de la Holi Run

IMPORTANT

LES POINTS IMPORTANTS

Le retrait des dossards se fera au restaurant SULLY avenue paul langevin 59650 villeneuve d ascq
le village holi run se situe au niveau de la Résidence Camus / Restaurant universitaire Sully, Avenue Paul Langevin - 59650 Villeneuve d'Ascq (Campus de la cité scientifique / université Lille 1).

Nous vous conseillons de venir chercher vos dossards le plus tôt possible !
Dans votre sac, vous trouverez un sac à dos Holi Run , un dossard, des épingles, un tee shirt à votre taille, des lunettes collection Holi Run et un bracelet obligatoire qui vous permet d'accéder à la course , aux ravitaillements et à la Holi Party ! .

(Pas besoin de certificat Médical)

Pièce identité obligatoire ou sa copie !

Les départs se font depuis le Village Course

QUESTIONS FREQUENTES

Est-ce une épreuve difficile ?

Non ! Il y en a pour tous les goûts ! Les participants pourront courir et s'amuser à travers les épreuves de 4 ou 8 Km NON chronométrées et les randonneurs pourront profiter du parcours de 4 ou 8 km! Par contre tous seront colorés et tous vivront la fête sur le parcours et à l'arrivée !

De quoi est faite la poudre de couleur projetée sur les participants ?

Le poudre est fabriquée en Europe et a reçu toutes les autorisations nécessaires pour son utilisation sur la Zone CEE. Elle est constituée de poudre d'amidon colorée garantie non toxique, non irritante et 100% biodégradable. Comme c'est une poudre, nous obligeons le port de lunettes et nous recommandons le port d'un foulard ou d'un bandana pour protéger les inhalations de poudre.

Puis-je prendre des photos pendant la Holi Run ?

Bien Sûr ! Bien entendu des photographes professionnels seront présents et vous pourrez retrouver vos photos ! Si vous prenez votre appareil photo ou votre caméra ou votre téléphone, il est important de le protéger avec un sac plastique hermétique.

Ma famille peut-elle me voir sur le parcours ?

Oui bien sûr, elle peut vous voir sur le parcours !

Comment s'habiller pour la course ?

Il est recommandé de porter des vêtements blancs qui pourront être tachés par les couleurs de la Holi Run (Un tee shirt est fourni). Certains se déguisent car c'est la fête qui domine cet événement ! N'oubliez cependant pas les lunettes obligatoires pour l'épreuve que l'on va vous remettre également !

A partir de quel âge peut-on participer à la Color Crous ?

Il faut avoir plus de 18 ans !

Que reçoit-on pour le prix de l'inscription ? En fonction de votre choix, vous aurez donc la possibilité de participer à la Holi Run avec ses projections de couleur, son ambiance festive et ses animations ! Vous recevrez en plus un superbe tee-shirt blanc Holi Run, une paire de lunettes pour vous protéger, un dossard , des épingles, un sac à dos , un sac de poudre de couleur.

Puis-je courir avec mon chien ?

Non ! Tout animal est interdit sur le parcours pour des raisons de sécurité et bien entendu pour protéger nos amies les bêtes de toute projection de poudre !

L'épreuve est-elle chronométrée ?

Pas de chronomètre, seul le plaisir de participer, de faire du sport, de faire la fête compte !

Quand et où récupère-t-on le dossard et les cadeaux ?

A partir de 11H . Plus vous venez tard plus il y aura de l'attente. Pour récupérer votre dossard, il faut une preuve de votre identité et votre convocation, pareil si vous désirez récupérer les dossards de vos amis !

Est-ce que la couleur va rester sur les vêtements et les chaussures ?

Tout dépend de votre comportement ! Si vous êtes passé très près du team de l'organisation qui envoie la poudre colorante, vous serez plus coloré ! Plus vous vous tenez au centre du parcours moins

Peut-on accompagner les participants en vélo ou en roller ?

Il est interdit de venir sur le parcours sans le dossard fixé à l'avant du tee-shirt ! Par ailleurs, il est interdit de faire le parcours en vélo, en roller et d'y amener quelque sorte d'objet !

Peut-on participer sans dossard ?

Non ! Sans dossard, il est interdit de pénétrer sur le parcours ! C'est pour cela qu'il est important de porter son dossard bien en avant sur le tee-shirt ! Des contrôleurs seront présents sur tout le parcours !

Un ami peut-il venir chercher mon dossard à ma place ?

Oui bien sûr ! Néanmoins, il devra venir avec une pièce d'identité ou une copie de celle-ci afin de récupérer votre dossard. Il devra en plus ramener les pièces manquantes à votre dossier (carte étudiant)

Peut-on transférer l'inscription à un ami ?

Hélas non ! Pour des raisons d'organisation, il est impossible de transférer l'inscription à un ami !